

RETIRO

30 junio, 1-2 julio

MASIA RONCALES
VILLAHERMOSA DEL RIO

**LAS 8
HERRAMIENTAS
PARA UNA VIDA
APETECIBLE**



¿Qué vamos a hacer?

Poderosas prácticas para tener más energía y fusionar con la naturaleza de nuestra Esencia

01

Meditación profunda - para el reconocimiento del Ser, de tu Esencia.

02

La maestría de la mente - uso sabio de la energía mental.

03

Dieta ligera, pero exquisita, eligiendo lo beneficioso y completo para la salud.

04

Formas de tratar tu cuerpo como a un Templo: ámalo, escúchalo, muévelo.

05

Prográmate (ondas Theta) para la bondad y compasión hacia ti y otros.

06

En la comunión con la naturaleza y silencio interior tu Sabiduría habla.

07

Escuchar música sagrada invierte el cuerpo emocional hacia un estado más energizado.

08

Sanación: El gran poder de la oración o Comunión con tu esencia.

Utilizando potentes respiraciones conscientes

Liberarás tu cuerpo emocional y sentirás más energía.

Podrás desarrollar un estado superior de estar en el momento presente.

Notarás una relajación o liviandad del cuerpo.

Repitiendo mantras en sánscrito

Notarás su efecto de evocar un nivel más alto de conciencia.

¿Dónde?

- ✓ En un entorno de naturaleza sagrada, potente, llena de una fuerza sanadora por su gran potencial de energía vital.
- ✓ En la Masia Roncales cerca de Villahermosa del Río, envueltos en una amabilidad repleta de amor y servicio de los dueños.
- ✓ Aprendiendo más sobre el poder de las plantas y sus beneficios, así como deleitando el paladar con productos ecológicos.
- ✓ Gozando de las mariposas, pájaros, la naturaleza en general, caminaremos y nos bañaremos en las cascadas del Rio Carbo.



¿Qué más vamos a hacer?

01

Estiramientos, Qi Gong (práctica con suaves movimientos físicos), Tae Bo (sistema de acondicionamiento físico que incorpora técnicas de artes marciales).

02

Liberación emocional, cierre de ciclos, apertura de corazón. Mensajes sagrados de los Maestros al servicio de la conciencia unida.

03

Mimar el paladar con una excelente comida.

04

Aprender algo más sobre constelaciones y estrellas

05

Bailes energéticos divertidos.

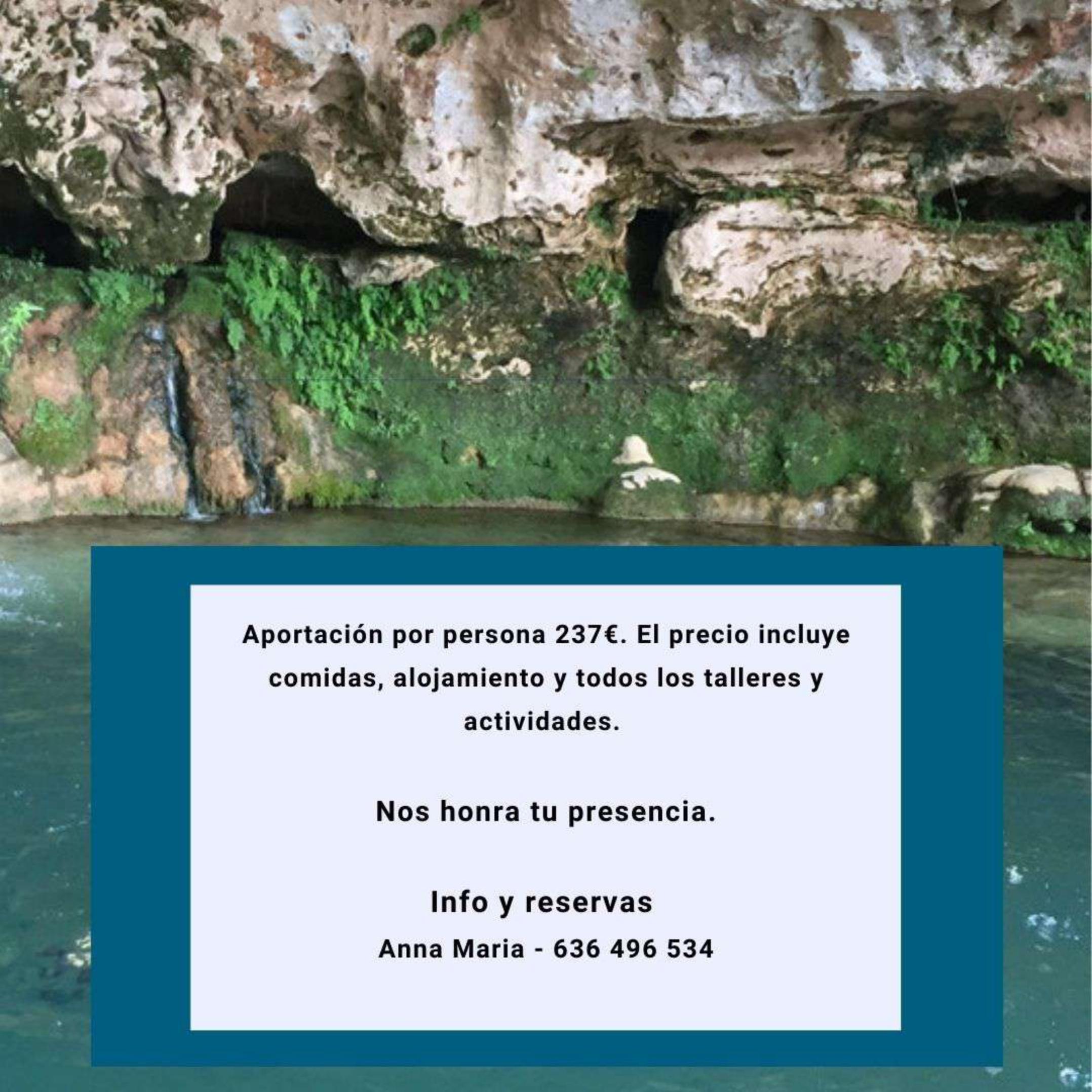
06

Disfrutar del alojamiento de la masia, lejos de ruidos mundanos.

07

Compartir momentos inolvidables en compañía de personas maravillosas.



A photograph of a cave entrance. The cave is carved into a light-colored, textured rock face. A waterfall flows down the left side of the cave entrance. The interior of the cave is lush with green ferns and other vegetation. The water at the bottom of the cave is dark and still.

Aportación por persona 237€. El precio incluye comidas, alojamiento y todos los talleres y actividades.

Nos honra tu presencia.

Info y reservas

Anna Maria - 636 496 534